

アニス便り No.158

こんにちは！ 澆刺といつもきれいなお客様が突然腰痛で朝起きるのが大変になられたそうです。温めてからだを動かすうちに痛みが楽に、というお話でした。痛い時はお顔にシワがたくさん出て驚いたと。健康でも何が起こるかわかりませんが体を柔らかく筋力をつけてできる事しておきたいですね。何かあった後の回復が違います。ところで疲れの正体は「脳」の過剰な活性酸素。過剰な活性酸素は細胞を傷つけます。疲れも痛みも「脳」がポイント。

人生100年時代。キーワードは「脳」「骨」「歯」「筋力」どれもみんな血管・血流・神経を通して繋がっています。近くの人たちと親しく交流しながら、良好な環境づくりで、こころの繋がりも血管・血流・神経の良循環を支えますね。

2018年
漢字一文字

年初に掲げた2018年の漢字
はいかがでしたか？ 私としては
過ぎたことは少し反省して「まっ、



いいか」と流し、2019年の漢字をまた店頭に掲げます。皆様も是非書いて下さいね。一年のくぎりがあることは本当に有り難いことです。リセットして「頑張ろう」！という新鮮な気にさせてもらえます。今日が新年の気持ちで忠実にやりたいと思います。皆様、お身体に気をつけてどうぞ良いお年をお迎え下さいませ。困った時はもちろん、それほど困っていないときでもいつもくすりのアニステンまでどうぞ。お話ししながら一緒に解決策を見つけましょう！

今年も一年本当に有り難うございました。
元氣応援・きれい応援 遠藤範江・赤井博子



アニス便り
No.158



～年末年始・営業のご案内～

12月31日（月）は午後4時までの営業です。



年内のエステは29日（土）まで
とさせていただきます。



好評の抹茶くず湯差し上げています。



お正月
三日間
お休みです。

新年初売りは4日（金）9時～です。

オリジナル福袋のご予約
どうも有り難うございます。
どうぞお楽しみに・・・♪



2019年の漢字一文字来年も店頭に掲げます。

～元気応援・きれい応援～

電話0556（62）9025

くすりのアニステン

身延町梅平1178 身延高校前

健康相談 漢方薬・エステ・化粧品

午前9：00～午後6：30営業 日曜定休