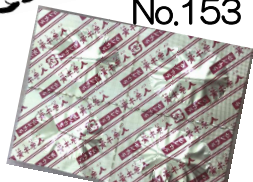




アニス便り  
No.153



暑さで弱りやすい心臓を守る  
人参牛黄2回分1748円  
いつもポケットに

身体にこもった熱を  
冷ます

**五苓黄解**

1本540円

冷蔵庫に家族の  
人数分確保して  
熱中症予防



ミネラルたっぷり  
ぐっすり眠れる  
オイスター  
ドリンク  
1本1080円

稔りの秋を健やかに迎える準備を！

**暑さを乗り越えよう！**

気力・体力充実させて

冷房は眠りについて3時間で切れるタイマーにセットして深部体温の低下を妨げないようにしましょう。暑さで寝苦しくて夜中目覚めたとき、冷たい五苓黄解を1本飲むと、身体が涼しくなりますよ。アイスノンも助かりますね。工夫して今しばらく辛抱ですね。



血流が土台  
毎日コツコツ  
レオピン兄弟

1ヶ月3240円～9504円





## 8月14・15・16日お休みです

こんにちは！うれしい本に出会いました。最近物忘れするなどのつぶやきが多くなっていませんか？・・・すると脳はちゃんとそのつぶやきを聞いているので、素直につぶやきの通りに働いてしまうのです。それは大変！！うかつなことは言えません。でもうっかり心で思っているとつい口から出てしまいます。さてそこで年齢と共に減った脳細胞は戻らないと言われてきましたが、近年の研究で、たとえ認知症が出てきたと思われるようになっても、状況が変わると自らシナプスネットワークを作り出して新しい回路を作り出すことが可能なのです。人間てホントすごい！脳は楽しいことが大好き。近くの人と仲良くして、喜んでもらって、という楽しい循環があるとますます楽しさが進みますね。当店もその循環を作りたいです。

お盆の月。暑さを蹴飛ばして、愉しくつぶやきながら、賑やかな楽しい時を過ごしましょう！



身延町梅平 身延高校前

くすりのアニステン 0556(62)9025